

# Acidente Vascular Encefálico

## Cartilha de Orientação

### O que é

- O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é um déficit neurológico com início súbito causado por alterações vasculares que interrompem o fluxo sanguíneo para uma área específica do cérebro. Resulta em lesão cerebral e comprometimento motor, sensorial, da cognição, da linguagem e da percepção visual e persistem por mais de 24h.

### Terapia Ocupacional

- Terapia Ocupacional é uma profissão da área da saúde que visa possibilitar o engajamento em ocupações de pessoas que estejam permanente ou temporariamente com dificuldades de participar das atividades de sua vida. Na reabilitação neurológica, o terapeuta ocupacional busca auxiliar o paciente a encontrar novas formas de realizar as atividades que deseja, prioriza-se a autonomia e a independência nas diversas atividades e ocupações.

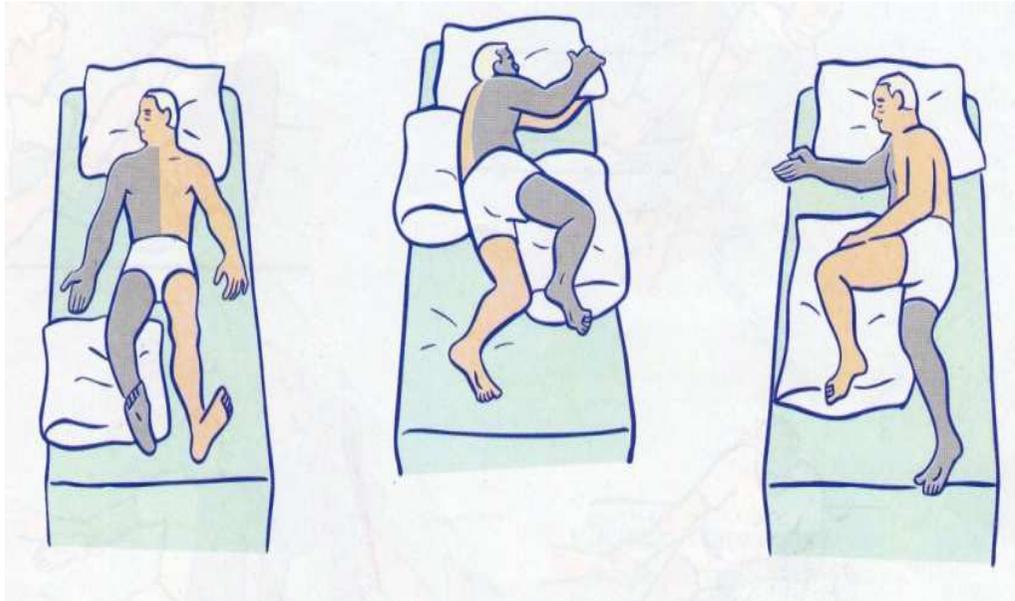
Elaborado por Lueine Milczevsky e Talita Pedrini da Silva  
Estagiárias de Terapia Ocupacional UFPR (2013)

Terapeutas Ocupacionais  
Itala Marques. Julia Konieczniak. Silviane Silva de Almeida

## TRATAMENTO

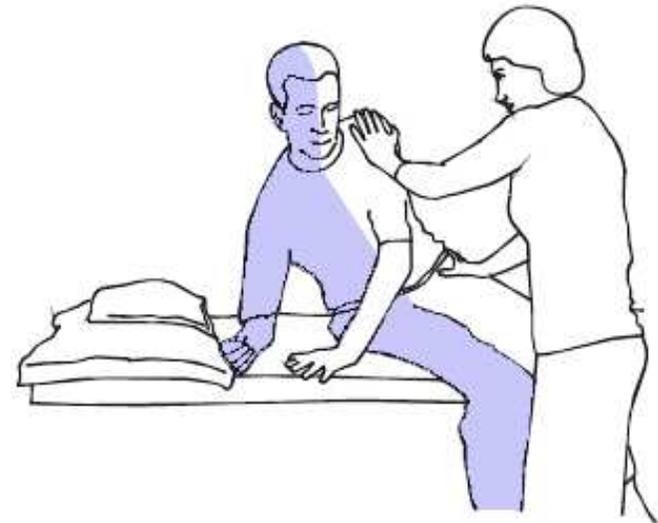
### Posicionamento no Leito

- Utilize travesseiros para apoiar o lado lesado



### Mobilização no Leito

- Para virar o corpo para o lado, flexione o joelho e segure o punho do lado afetado, em seguida, vire o corpo.
- Para sentar cruze as pernas e coloque para fora da cama. Apóie o cotovelo na cama e empurre até conseguir apoiar a mão e ficar totalmente sentado.



## Levantar da Cama/Cadeira

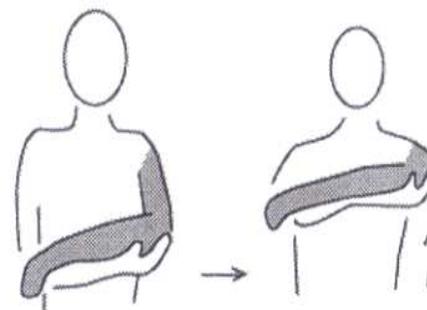
- 1ª Opção: Apóie os braços no antebraço da pessoa auxiliar, incline o corpo para frente, flexione as pernas para trás e levante.
- 2ª Opção: Coloque um apoio fixo à sua frente para facilitar a flexão do corpo e a transferência de peso para a perna envolvida.



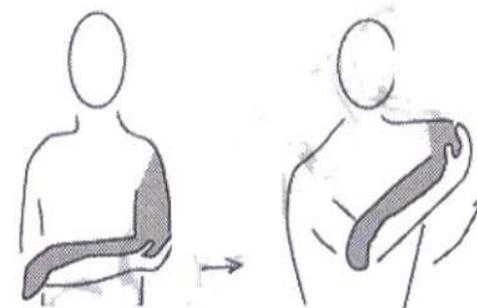
## Mobilização Auto Assistida

- 1) Segure no cotovelo do membro lesado e faça movimentos para cima e para baixo; e movimentos de embalar
- 2) Segure o punho do membro lesado e faça movimentos para baixo e acima da cabeça; e rotação de um ombro ao outro.

33. Flexão a 90°  
de flexão de braço



Movimento de "embalar"

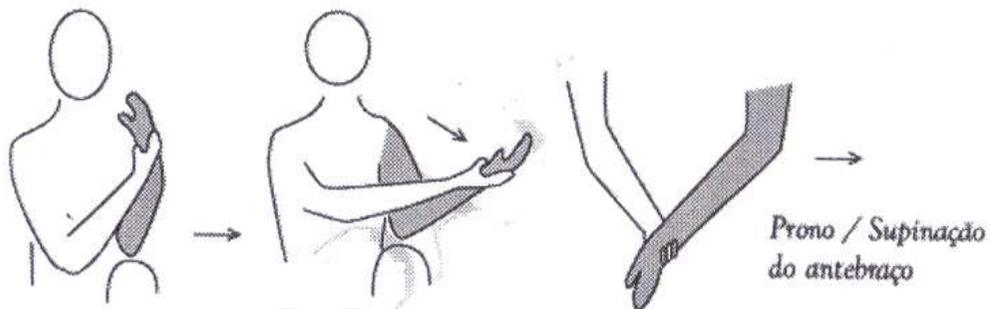


35. Flexo /  
Extensão  
do cotovelo



Elevação total  
do segmento





34. Rotação interna e externa do braço

### Atividade de Vida Diária (AVD)

#### Transferências

- Posicione a cadeira de rodas do lado não lesado, utilize uma tábua de transferência para facilitar o trajeto. Coloque uma parte da tábua embaixo da perna mais próxima a cama, apóie o braço contrário na cadeira e se empurre para a cama. Faça o mesmo para voltar à cadeira de rodas



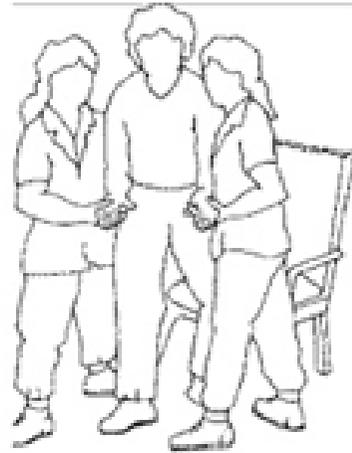
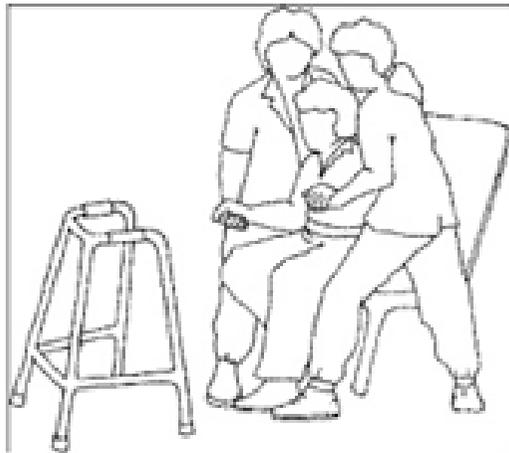
#### Transferências

- Apóie os braços do paciente ou segure no tronco e apóie os joelhos do nos seus joelhos, de forma a travá-los. Peça ao paciente para se inclinar para frente e levantar o máximo que conseguir. Rode o seu corpo em direção a cadeira de rodas e sente devagar. Obs: Encoste a cadeira de banho na parede antes de realizar transferência para evitar quedas



#### Transferências - Andador ou Bengala

- Incline o corpo para frente e as pernas para trás levante com auxílio, sendo segurando pelos braços



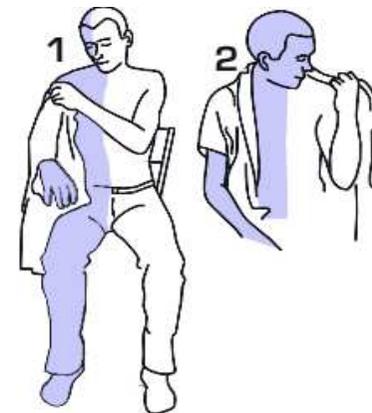
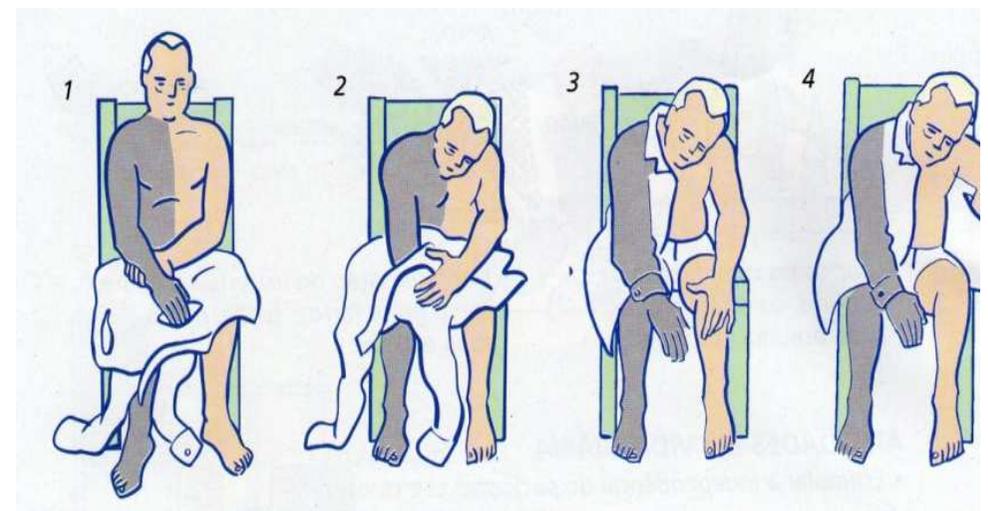
## Banho

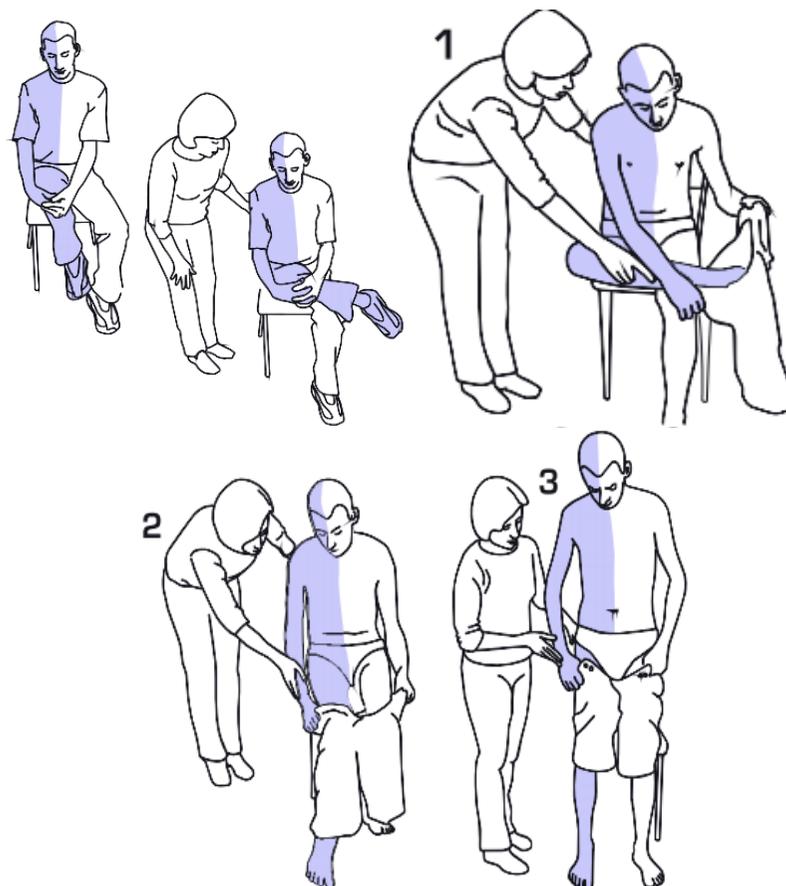
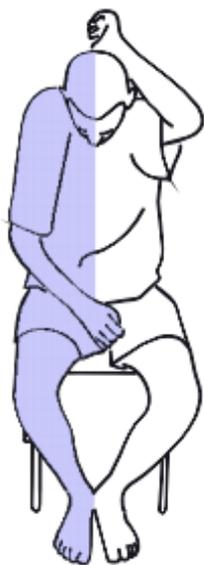
- Utilize cadeira de banho, barras de apoio e tapete antiderrapante para aumentar a segurança e evitar quedas.



## Vestuário: Jaqueta

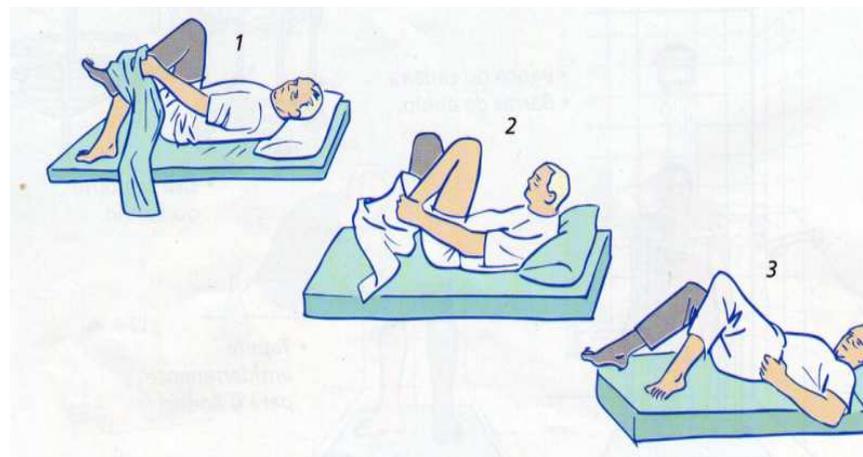
- 1) Posicione a jaqueta no colo e incline o corpo para frente.
- 2) Coloque a mão afetada dentro da manga e até o ombro.
- 3) Vista no lado não afetado
- Para Retirar: Segure a parte de trás da gola, incline o corpo e a cabeça para frente e puxe a gola retirando a camisa.





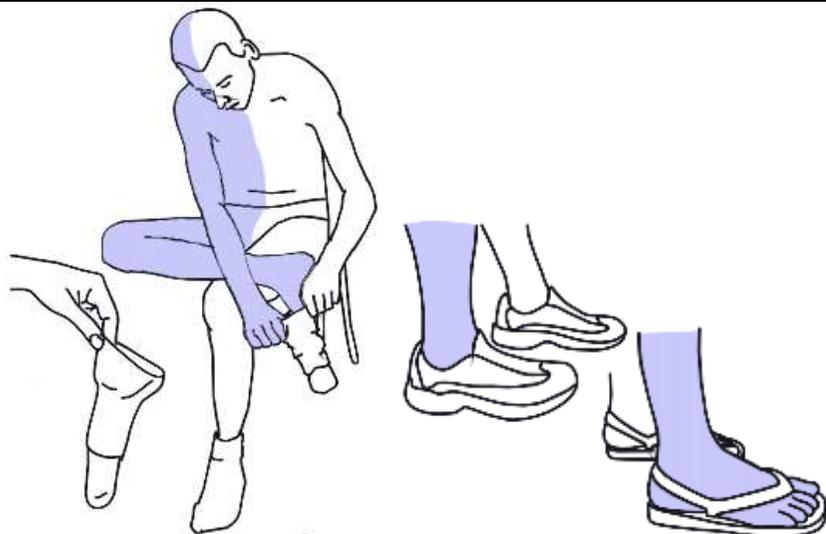
### Vestuário: Parte Inferior

- 1) Segure o tornozelo, levante e cruze a perna afetada sobre a outra.
  - 2) Puxe as calças sobre a perna afetada, mas não acima do joelho.
  - 3) Descruze as pernas, vista a perna não afetada e puxe a calça acima do joelho.
  - 4) Coloque a mão afetada no bolso ou no passante do cinto
  - 5) Levante-se e puxe as calças até o quadril
- Vestindo deitado: Vista a calça do lado afetado até o joelho, vista a outra perna da calça, erga o quadril e puxe a calça acima do quadril



### Vestuário: Meias e Sapatos

- Sentado, cruze a perna afetada sobre a outra e vista a meia ou o sapato. No caso de sapato, caso preferir, sem cruzar a perna empurre o pé para dentro do sapato até ficar encaixado. Procure utilizar calçados que fiquem bem fixados nos pés para evitar quedas. Para facilitar a atividade, a meia pode estar dobrada até a metade pelo lado avesso.



### Alimentação

- Mantenha o braço lesado sobre a mesa durante as refeições. Se necessário, coloque o prato sobre um antiderrapante e utilize adaptações como talheres com cabo engrossado e tábuas adaptadas para cortar alimentos.



### Higiene Pessoal

- Você pode realizar as atividades de higiene pessoal sentado para evitar cansaço. Procure manter o braço afetado em cima da pia do banheiro e utilize adaptações se necessário.



## REFERÊNCIAS

- Fontes Imagens:ZÉTOLA,VivianeFlumigan,etAl.Manual de Orientação do Acidente Vascular Cerebral.Universidade Federal do Paraná, Hospital de Clínicas, Curitiba-PR.RANGEL,Beatriz,et al. Manual do Paciente: AVC (derrame).
- GILLEN, G. Acidente Vascular Cerebral. In. EARLY, M.B; PEDRETTI, L.W. **Terapia Ocupacional: Capacidades Práticas para as disfunções físicas.** 5º ed. São Paulo: Roca, 2004.
- WOODSON, A.M. Acidente Vascular Cerebral. In. TROMBLY, C.A; RADOMSKI, M.V. **Terapia Ocupacional para disfunções físicas.** 5º ed. São Paulo: Santos, 2005.

