

ESTADO DO PARANÁ

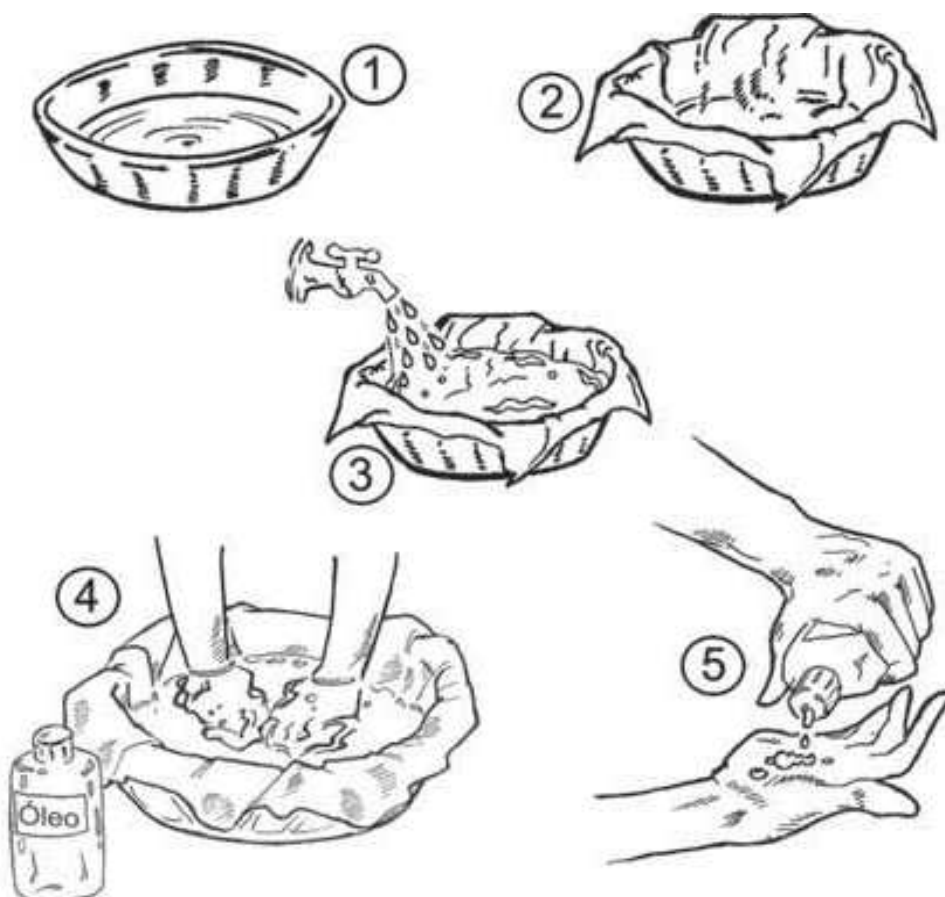
Secretaria de Estado da Saúde –PR

Centro Hospitalar de Reabilitação

Ana Carolina Moura Xavier

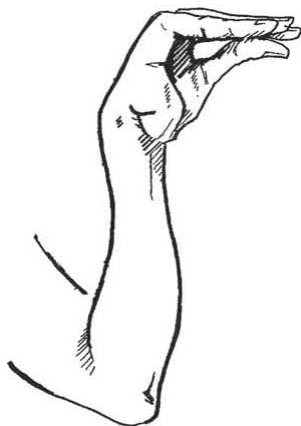
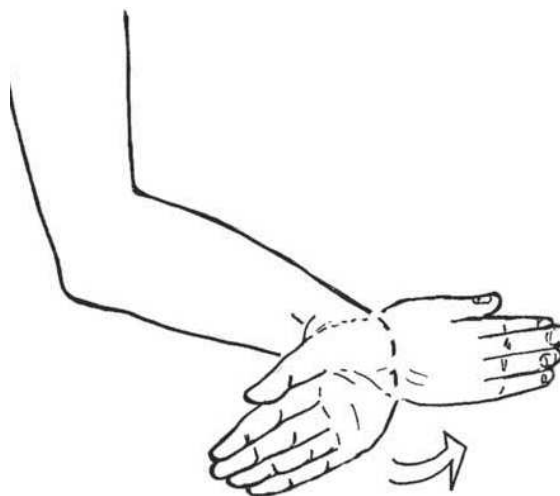
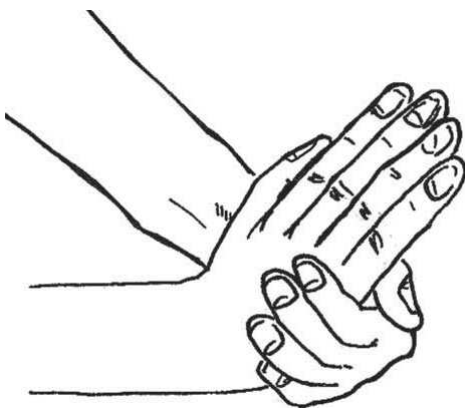
1. Hidratação/ lubrificação

- Utilizar água na temperatura ambiente.
- Hidratar a mão e antebraço na água durante 10 a 15 minutos.
- Após massagear com óleo de girassol
- Contra-indicado: feridas e ulcerações, sinais de infecção profunda e micoses.



2. Alongamentos

- Realizar de 2 a 3 vezes ao dia



3. Proteção de utensílios da vida diária

- Manuseio seguro de instrumento de trabalho

Tomar cuidado ao manusear alimentos quentes e objetos próximos ao fogo. E objetos cortantes.
Use sempre luva e proteja os objetos com espuma, pano grosso ou borracha.



MANUAL DE ORIENTAÇÃO

AUTO-CUIDADO

HANSENIASE